



صلاة تسبيح

SALÁTUT TASSBIH

AS VIRTUDES DE SALÁTUT TASSBIH
E
O MÉTODO DE PRATICAR

Extraído do livro Fazaile Amal



Publicações FIP

Fundação Islâmica de Palmela

VIRTUDES DE SALÁTUT TASSBIH E O MÉTODO DE PRATICAR

Raḡulullah ﷺ mostrou uma prece especial, que é conhecida por *Salátut Tassbih*.

É conhecido por *Salátut Tassbih*, porque alguns *Kalimah* são recitados trezentas vezes durante o referido *Saláh*.

Raḡulullah ﷺ abordou esta prece enfaticamente e persuadiu os seus seguidores para a sua prática, como é evidente nos *Ahadith* que se seguem.

HADITH I

عن ابن عَبَّاسٍ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لِلْعَبَّاسِ بْنِ عَبْدِ الْمُطَّلِبِ يَا عَبَّاسُ يَا عَبَّاسُ أَلَا أُعْطِيكَ
أَلَا أُنْتَحِكَ أَلَا أُخْبِرُكَ أَلَا أَفْعَلُ بِكَ عَشْرَ خِصَالٍ إِذَا أَنْتَ فَعَلْتَ ذَلِكَ غَفَرَ اللَّهُ لَكَ ذَلِكَ أَوَّلُهُ وَ
آخِرُهُ قَدِيمُهُ وَحَدِيثُهُ خَطَأُهُ وَعَمْدُهُ صَغِيرُهُ وَكَبِيرُهُ سِرُّهُ وَعَلَانِيَتُهُ أَنْ تُصَلِّيَ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ تَقْرَأُ فِي كُلِّ
رَكَعَةٍ فَاتِحَةَ الْكِتَابِ وَسُورَةَ فَإِذَا فَرَعْتَ مِنَ الْقِرَاءَةِ فِي أَوَّلِ رَكَعَةٍ وَأَنْتَ قَائِمٌ قُلْتَ سُبْحَانَ
اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ خَمْسَ عَشْرَةَ مَرَّةً ثُمَّ تَرَكَّ فَتَقُولُهَا وَأَنْتَ رَاكِعٌ عَشْرًا ثُمَّ
تَرْفَعُ رَأْسَكَ مِنَ الرُّكُوعِ فَتَقُولُهَا عَشْرًا ثُمَّ تَهْوِي سَاجِدًا فَتَقُولُهَا وَأَنْتَ سَاجِدٌ عَشْرًا ثُمَّ تَرْفَعُ رَأْسَكَ
مِنَ السُّجُودِ فَتَقُولُهَا عَشْرًا ثُمَّ تَسْجُدُ فَتَقُولُهَا عَشْرًا ثُمَّ تَرْفَعُ رَأْسَكَ فَتَقُولُهَا عَشْرًا فَذَلِكَ خَمْسٌ وَ
سَبْعُونَ فِي كُلِّ رَكَعَةٍ تَفْعَلُ ذَلِكَ فِي أَرْبَعِ رَكَعَاتٍ إِنْ اسْتَطَعْتَ أَنْ تُصَلِّيَهَا فِي كُلِّ يَوْمٍ مَرَّةً فَافْعَلْ فَإِنْ
لَمْ تَفْعَلْ فَفِي كُلِّ جُمُعَةٍ مَرَّةً فَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ فَفِي كُلِّ شَهْرٍ مَرَّةً فَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ فَفِي كُلِّ سَنَةٍ مَرَّةً فَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ
فَفِي كُلِّ جُمُعَةٍ مَرَّةً فَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ فَفِي كُلِّ شَهْرٍ مَرَّةً فَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ فَفِي كُلِّ سَنَةٍ مَرَّةً فَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ فَفِي
عُمْرِكَ مَرَّةً

رواه ابو داؤد وابن ماجه والبيهقي في الدعوات الكبير وروى الترمذى عن ابى رافع نحوه كذا في المشكوة قلت واخرجه الحاكم و قال هذا حديث وصله موسى بن عبدالعزيز عن الحكم بن ابان و قد اخرجه ابوبكر محمد بن اسحق و ابو داؤد و ابو عبد الرحمن احمد بن شعيب في الصحيح ثم قال بعد ما ذكر توثيق رواة و اما ارسال ابراهيم بن الحكم عن ابيه فلا يوهن وصل الحديث فان الزيادة من الشقة اولى من الارسال على ان امام عصره في الحديث اسحق بن ابراهيم الحنظلي قد اقام هذا الاسناد عن ابراهيم بن الحكم ووصله اه قال السيوطى في اللالى هذا اسناد حسن وما قال الحاكم اخرجه النسائى فى كتابه الصحيح لم نره فى شيبى من نسخ السنن لا الصغرى ولا الكبرى

Sayyiduna Abdullah Ibn Abbás ﷺ relata que Raçulullah ﷺ, certa vez, disse ao seu tio Abbás ﷺ: “Ó Abbás! Meu Tio! Quero oferecer-lhe um presente muito especial, quero dizer-lhe algo especial, que se o praticares, Allah perdoará todos os seus pecados, antigos e novos, intencionais e involuntários, maiores e menores, (feitos) às escondidas ou abertamente.

A ação consiste em efetuar quatro *Rakates* de *Nafil Saláh* (oração facultativa). Durante cada *Rakat*, depois de teres recitado *Surah Fátihah* e algum outro *Surah*, deve recitar:

سُبْحَانَ اللَّهِ الْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ اللَّهُ أَكْبَرُ

Subhánalláhi Wal’hamdulilláhi Waláiláha Illalláhu Walláhu Akbar

15 vezes enquanto estiver em pé, depois 10 vezes no *Ruku*, 10 vezes após levantar do *Ruku*, 10 vezes no primeiro *Sajdah*, 10 vezes entre os dois *Sajdah*, 10 vezes no segundo *Sajdah*, 10 vezes depois do segundo *Sajdah* (antes de se levantar). O total em cada *Rakat* é de 75 vezes.

Se possível, deveis efetuar este *Saláh* uma vez por dia, se não for possível diariamente, então, às sextas-feiras, ou uma vez por mês, ou uma vez por ano ou até uma vez na vida.”

HADITH II

وَعَنْ أَبِي الْجَوْزَاءِ عَنْ رَجُلٍ كَانَتْ لَهُ صُحْبَةٌ يَرُونَ أَنَّهُ عَبْدُ اللَّهِ بْنُ عُمَرَ قَالَ قَالَ لِي النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنِّي عِدَا أَحِبُّوكَ وَ إِنِّي كَ وَأُعْطِيكَ حَتَّى ظَنَنْتُ أَنَّهُ يُعْطِينِي عَطِيَّةً قَالَ إِذَا زَالَ النَّهَارُ فَقُمْ فَصَلِّ أَرْبَعَ رُكْعَاتٍ فَذَكَرْ نَحْوَهُ وَفِيهِ وَقَالَ فَإِنَّكَ لَوْ كُنْتَ أَغْظَمَ أَهْلَ الْأَرْضِ ذَنْبًا غُفِرَ لَكَ بِذَلِكَ قَالَ قُلْتُ فَإِنْ لَمْ أُسْتَطِعْ أَنْ أُصَلِّيَهَا تِلْكَ السَّاعَةَ قَالَ صَلِّيْهَا مِنَ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ رَوَاهُ أَبُو دَاوُدَ

Um Sahabi ﷺ relata que certa vez Raçulullah ﷺ disse-lhe: “Vem ter comigo amanhã de manhã, tenho algo para te oferecer; dar-te-ei uma prenda especial.” Eu pensei que me ofereceria algo material. Quando fui ter com Raçulullah ﷺ, disse-me: “Efetua quatro *Rakates* de *Saláh* depois do meio-dia.”

Raḥulullah ﷺ explicou-me o método de efetuar este *Saláh* (como foi mencionado no *Hadith* acima citado.) Raḥulullah ﷺ disse-me que mesmo que eu fosse mais pecador do que o resto das pessoas de todo o mundo, os meus pecados seriam perdoados.

Perguntei-lhe o que teria que fazer, se por algum motivo, não conseguisse efetuar este *Saláh* na hora mencionada?

Raḥulullah ﷺ respondeu-me que podia efetuar na hora que quisesse durante o dia e a noite.”

HADITH III

عَنْ نَافِعٍ عَنْ ابْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ وَجَّهَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ جَعْفَرَ بْنَ أَبِي طَالِبٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ إِلَى بِلَادِ الْحَبَشَةِ فَلَمَّا قَدِمَ إِعْتَنَقَهُ وَقَبَّلَهُ بَيْنَ عَيْنَيْهِ ثُمَّ قَالَ أَلَا أَهَبُ لَكَ أَلَا أُبَشِّرُكَ أَلَا أَمْنَحُكَ أَلَا أَتَخَفُكَ قَالَ نَعَمْ يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ تَصَلِّيْ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ فَذَكَرَ نَحْوَهُ، أَخْرَجَهُ الْحَاكِمُ وَقَالَ اسْنَادٌ صَحِيحٌ لِأَغْبَارِ عَلَيْهِ وَتَعْقِبُهُ الذَّهَبِيُّ بَانَ أَحْمَدُ بْنُ دَاوُدَ كَذَبَهُ الدَّارِقُطْنِيُّ كَذَا فِي الْمَنْهَلِ وَكَذَا قَالَ غَيْرُهُ تَبِعًا لِلْحَافِظِ لَكِنِ فِي النُّسْخَةِ الَّتِي بَايَدِينَا مِنَ الْمُسْتَدْرَكِ وَقَدْ صَحَّتِ الرَّوَايَةُ عَنْ ابْنِ عِمْرَانَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَلَّمَ ابْنَ عَمِّهِ جَعْفَرَ ثُمَّ ذَكَرَ الْحَدِيثَ بِسَنَدِهِ وَقَالَ فِي آخِرِهِ هَذَا اسْنَادٌ صَحِيحٌ لِأَغْبَارِ عَلَيْهِ وَهَكَذَا قَالَ الذَّهَبِيُّ فِي أَوَّلِ الْحَدِيثِ وَآخِرُهُ ثُمَّ لَا يَذْهَبُ عَلَيْهِ أَنْ فِي هَذَا الْحَدِيثِ زِيَادَةٌ لِأَحْوَالٍ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

Sayyiduna Abdullah Ibn Umar ﷺ relata que Raḥulullah ﷺ enviou o seu primo, Sayyiduna Ja'far ﷺ à Etiópia.

Quando ele regressou a Madinah Munawwarah, Raḥulullah ﷺ abraçou-o, beijou-o na testa e disse-lhe: “Queres que te dê algo, um presente, uma oferta, algumas boas novas?”

Ele respondeu, afirmativamente.

Raḥulullah ﷺ disse-lhe para efetuar quatro *Rakates* da forma como foi explicada anteriormente.

Neste *Kalimah*, o Tassbih termina com este adicionamento:

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

LáhauLa Walá Quwwata Illá Billáhil Aliyyil Azim

HADITH IV

وَعَنِ الْعَبَّاسِ بْنِ عَبْدِ الْمُطَّلِبِ قَالَ قَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ آلا أَهْبُ لَكَ آلا أُعْطِيكَ
آلا أَمْنُحُكَ فَظَنَنْتُ أَنَّهُ يُعْطِينِي مِنَ الدُّنْيَا شَيْئاً لَمْ يُعْطِهِ أَحَدٌ مِن قَبْلِي قَالَ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ . فذكر
الحديث وفي اخره غير انك اذا جلست للتشهد قلت ذلك عشر مرات قبل التشهد الحديث
اخرج الدارقطني في الافراد وابونعيم في القربان وابن شاهين في الترغيب كذا في اتحاف السادة
شرح الاحياء.

Sayyiduna Abbás ﷺ relata que Raçulullah ﷺ disse: “Queres que te dê um presente, uma lembrança, que te conceda algo?”

Eu pensei que me ia dar algo material que não tivesse dado a ninguém. Nisso, ensinou-me o método de efetuar quatro *Rakates*, acima explicados. E disse-me ainda que quando eu me sentasse na posição de *Tashahud* (onde se recita *Attahiyáto*) devia repetir estes *Kalimah* antes do *Attahiyáto*.

HADITH V

قَالَ التِّرْمِذِيُّ وَقَدْ رَوَى ابْنُ الْمُبَارَكِ وَغَيْرُهُ وَاحِدٌ مِنْ أَهْلِ الْعِلْمِ صَلَوةَ التَّسْبِيحِ وَذَكَرُوا الْفَضْلَ فِيهِ
حَدَّثَنَا أَحْمَدُ بْنُ عَبْدِ حَدَّثَنَا أَبُو وَهَبٍ سَأَلْتُ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ الْمُبَارَكِ عَنِ الصَّلَوةِ الَّتِي يُسَبِّحُ فِيهَا قَالَ
يُكَبِّرُ ثُمَّ يَقُولُ سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ
اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ ثُمَّ يَقُولُ خَمْسَ عَشْرَةَ مَرَّةً سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا
اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ ثُمَّ يَتَعَوَّذُ وَيَقْرَأُ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، وَفَاتِحَةَ الْكِتَابِ وَسُورَةَ ثُمَّ يَقُولُ عَشْرَ مَرَّاتٍ
سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ ثُمَّ يَرْكَعُ فَيَقُولُهَا عَشْرًا ثُمَّ يَرْفَعُ رَأْسَهُ فَيَقُولُهَا عَشْرًا
ثُمَّ يَسْجُدُ فَيَقُولُهَا عَشْرًا ثُمَّ يَرْفَعُ رَأْسَهُ فَيَقُولُهَا عَشْرًا ثُمَّ يَسْجُدُ الثَّانِيَةَ فَيَقُولُهَا عَشْرًا يُصَلِّيَ أَرْبَعَ
رَكَعَاتٍ عَلَيَّ هَذَا فَذَا لِكَ خَمْسٌ وَسَبْعُونَ تَسْبِيحَةً فِي كُلِّ رَكَعَةٍ ثُمَّ قَالَ أَبُو وَهَبٍ أَخْبَرَنِي
عَبْدُ الْعَزِيزِ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ أَنَّهُ قَالَ يَبْدَأُ فِي الرُّكُوعِ سُبْحَانَ رَبِّي الْعَظِيمِ وَفِي السَّجْدَةِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
ثَلَاثًا ثُمَّ يَسْبِيحُ التَّسْبِيحَاتِ قَالَ عَبْدُ الْعَزِيزِ قُلْتُ لِعَبْدِ اللَّهِ بْنِ الْمُبَارَكِ إِنْ سَهَا فِيهَا يَسْبِيحُ فِي سَجْدَتِي
السَّهْوِ عَشْرًا عَشْرًا قَالَ لَا إِنَّمَا هِيَ ثَلَاثُ مِائَةِ تَسْبِيحَةٍ أَهْمُ مَخْتَصَرًا قُلْتُ وَهَكَذَا رَوَاهُ الْحَاكِمُ وَقَالَ

رواته عن ابن المبارك كلهم ثقات اثبات ولا يتهم عبدالله ان يعلمه مالم يصح عنده سنده اه و قال الغزالي في الاحياء بعد ما ذكر حديث ابن عباس المذكور وفي رواية اخرى انه يقول في اول الصلاة سبحانك اللهم ثم يسبح عشرة تسبيحة قبل القراءة و شرا بعد القراءة و الباقي كما سبق عشرا و لا يسبح بعد السجود الاخير وهذا هو الاحسن وهو اختيار ابن المبارك اه، قال الزبيدي في الاتحاف ولفظ القوت هذه الرواية احب الوجوه الى اه، قال الزبيدي اى لا يسبح في الجلسة الاولى بين الركعتين و لا في جلسة التشهد شيئاً كما في القوت قال وكذلك روينا في حديث عبدالله بن جعفر بن ابى طالب ان النبى صلى الله عليه و سلم علمه صلوه التسبيح و ذكره اه ثم قال الزبيدي و اما حديث عبدالله بن جعفر فاخرجه الدار قطنى من وجهين عن عبدالله بن زياد بن سمعان قال فى احدهما عن معاوية و اسماعيل بن عبدالله ابنى جعفر عن ابيهما و قال فى الاخرى عن عون بدل اسماعيل عن ابيهما قال قال لى رسول الله صلى الله عليه و سلم الا اعطيك و ذكر الحديث و بان سمعان ضعيف و هذه الرواية هى التى اشار اليها صاحب القوت و هى الثانية عنده قال فيها يفتح الصلوة فيكبر ثم يقول فذكر الكلمات وزار فيها الحوقلة و لم يذكر هذا السجدة لثانية عند القيام ان يقولها قال و الذى اختاره ابن المبارك اه قالاً لمنذرى فى الترغيب و روى البيهقى من حديث ابى جناب الكلبي عن ابى الجوزاء عن ابن عمرو (بن العاص) فذكر الحديث بالصفة التى رواها الترمذى عن ابن المبارك ثم قال هذا يوافق ماروينا عن ابن المبارك و رواهقتيبة عن سعيد عن يحيى بن سليم عن عمران بن مسلم عن ابى الجوزاء قال نزل على عبدالله بن عمرو و العاص فذكر الحديث خالفه فى رفعه الى النبى صلى الله عليه و سلم و لم يذكر التسبيحات فى ابتداء القراءة انما ذكرها بعدها ثم ذكر جلسة الاستراحة كما ذكرها سائر الرواة اه قلت حديث ابى الجناب مذكور فى السنن على هذا الطريق طريق ابن المبارك و ما ذكر من كلام البيهقى ليس فى السنن بهذا اللفظ فلعه ذكره فى الدعوات الكبير و ما فى السنن انه ذكر اولاً حديث ابى جناب تعليقات مرفوعاً تم قال قال ابو داود رواه روح بن المسيب و جعفر بن سليمان عن عمرو بن مالك التكرى عن ابى الجوزاء عن ابن عباس قوله و قال فى حديث روح فقال حديث النبى صلى الله عليه و سلم اه و ظاهر ان الاختلاف فى السند فقط لافى الحديث و ذكر شارح الاقناع من فروع الشافعية صلوة التسبيح و اقتصر على صفة ابن المبارك فقط قال البجيرمى هذه رواية ابن مسعود و الذى عليه مشانخنا انه لا يسبح قل القراءة بل بعدها خمسة عشر و العشرة فى جلسة الاستراحة و هذه رواية ابن عباس اه مختصراً و علم منه ان طريق ابن المبارك مروى عن ابن مسعود ايضا لكن لم اجد حديث ابن مسعود فيما عندى من الكتب بل المذكور فيها على ما بسطه صاحب المنهل و شارح الاحياء و غيرهما ان حديث صلوه التسبيح مروى عن جماعة من الصحابة منهم عبدالله و الفضل ابنا عباس او ابوهما عباس بن عبدالمطلب و

عبدالله بن عمرو بن العاص و عبدالله بن عمرو بن الخطاب و ابو رافع مولى رسول الله صلى الله عليه و سلم و علي بن ابي طالب و اخوه جعفر بن ابي طالب و ابنه عبدالله بن جعفر و ام المؤمنين ام سلمة و انصاري غير مسمى و قد قيل انه جابر بن عبدالله قال له الزبيدي و بسط في تخريج احاديثهم و علم مما سبق ان حديث صلوة التسييح مروى بطرق كثيرة و قد افرد ابن الجوزى و من تبعه في ذكره فى الموضوعات و لذا تعقب عليه غير واحد من ائمة الحديث كالحافظ ابن حجر و السيوطى و الزركشى ، قال ابن المدينى قد اساء ابن الجوزى بذكره اياه فى الموضوعات كذا فى اللآلى قال الحافظ ممن صححه او حسنه ابن منده و الف فيه كتابا و الأرى و الخطيب ابو سعد السمعانى و ابو موسى المدينى و ابو الحسن بن المفضل و المنذرى و ابن الصلاح و النووى فى تهذيب الاسماء و السبكى و آخرون كذا فى الاتحاف و فى المرقاة عن ابن حجر صححه الحاكم و ابن خزيمة و حسنه جماعة اهدقت بسط السيوطى فى اللآلى فى تحسينه و حكى عن ابى منصور الديلمى صلوة التسييح اشهر الصلوة واصحها اسنادا.

Sayyiduna Abdullah Ibn Mubárah ؓ e muitos outros Teólogos relatam as virtudes do *Salátut Tassbih* e também o seguinte método de praticar o *Saláh*: “Depois de *Çaná (Subhánakalláhumma)* e antes de começar o *Surah Fatihah* deve-se repetir estes *Kalimah* quinze vezes. Depois começar com *Auzu billáhi* e *Bissmillah*. A seguir recita-se o *Surah Fatihah* e algum *Surah*.

Deve-se repetir estes *Kalimah* dez vezes antes de ir para o *Ruku*, a seguir dez vezes no *Ruku*, dez vezes depois de levantar-se do *Ruku*, dez vezes no primeiro *Sajdah*, e mais dez vezes no intervalo entre dois *Sajdah*, depois mais dez vezes no segundo *Sajdah*. O total disto é setenta e cinco vezes em cada *Rakat* (por isso não será necessário recitar depois dos dois *Sajdah* como na versão anterior).

No *Ruku*, *Subhána Rabbiyal Azim* e no *Sajdah*, *Subhána Rabbiyal A’la* devem ser recitados antes do terceiro *Kalimah*. Este método também é relatado por Raçulullah ؓ.

Nota: O *Salátut Tassbih* é um *Saláh* muito importante, como ficou evidenciado nos *Ahadith* acima mencionados, onde Raçulullah ؓ classificou como uma prenda, presente, algo de muito especial.

Por isso os *Sufis*, os Juristas, os Teólogos e os Muhaddithin são muito regulares em efetuar este *Saláh*.

Hákim , considerado como uma autoridade nos *Ahadith*, escreve que a autenticidade deste *Hadith* é sustentada pelo facto de desde a segunda geração depois dos Sahábah até ao nosso tempo, todos os grandes Teólogos e *Muhaddithin* efetuam este *Saláh* constantemente e incentivam os seus seguidores a praticarem este *Saláh*.

Abdullah Ibn Mubáarak é também um deles. Ele era um dos professores de Imám Bukhári.

Baihaqui relata que mesmo antes de Abdullah Ibn Mubáarak , Ibn Jauzi  (um *Tabei*, aquele que viu os Sahábah), cujas afirmações têm grande credibilidade, também costumava efetuar este *Saláh* com particularidade.

Diariamente, quando ouvia o *Azán* (chamamento) para a oração de Zuhr, dirigia-se ao *Massjid* e antes do *Saláh* de Zuhr completava este *Saláh*.

Abdul Aziz Ibn Rawwad, o professor de Abdullah Ibn Mubáarak, um grande devoto, relata que aquele que desejar o Paraíso deve ser constante no *Salátut Tassbih*.

Abu Usmán Hairi , um grande devoto, relata que nada é mais efetivo que o *Salátut Tassbih* no afastamento das dificuldades e problemas.

Allama Taqui  relata: “Este *Saláh* é muito importante, a pessoa não se deve deixar iludir, mesmo que certas pessoas rejeitem a sua importância.

Aquele que o ignorar apesar de conhecer as suas virtudes, estará a negligenciar em matéria religiosa, não atuando conforme costumavam atuar as pessoas devotas e não será considerado como digno.”

É relatado no *Mirqát* que Sayyiduna Abdullah Ibn Abbás  costumava efetuar este *Saláh* todas as sextas-feiras:

Alguns não aceitam este *Hadith* como autêntico, por não aceitarem haver tantas recompensas incluindo o perdão dos pecados maiores por somente efetuar quatro *Rakates*.

Mas, como foi relatado por muitos Sahábah, a sua autenticidade não poderá ser posta em causa.

Contudo, de acordo com muitos *Áyahs* e *Ahadith*, o *Taubah* (arrependimento) é a condição essencial para o perdão dos pecados maiores.

Nos *Ahadith* acima mencionados haviam duas diferenças ligeiras no método de efetuar este *Saláh*. A primeira é deste *Kalimah*

سُبْحَانَ اللَّهِ الْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ اللَّهُ أَكْبَرُ

ser recitado quinze vezes depois do *Surah Fátihah* e outro *Surah*, em pé, em seguida dez vezes no *Ruku* depois do *Subhána Rabbiyal Azim*, a seguir depois de levantar-se do *Ruku*, mais dez vezes nos dois *Sajdah* após recitar *Subhána Rabbiyal A'la* e dez vezes no intervalo entre dois *Sajdah* e por fim depois dos dois *Sajdah* mais dez vezes sentado, antes de se levantar no primeiro e terceiro *Rakat*, e antes do *Attahiyáto* no segundo e quarto *Rakat*.

De acordo com o segundo método, deve-se recitar o *Kalimah* depois de *Çana* (*Subhánakalláhumma*) quinze vezes antes de começar o *Surah Fatihah*, a seguir dez vezes depois do *Surah Fatihah* e outro *Surah*, depois dez vezes no *Ruku*, dez vezes ao levantar-se do *Ruku*, dez vezes nos dois *Sajdah* e no intervalo entre os dois *Sajdah* dez vezes.

Os teólogos dizem que é aconselhável efetuar por vezes de uma maneira e por vezes de outra.”

Como este *Saláh* normalmente é pouco praticado, algumas instruções são aqui citadas para facilitar a sua prática, àqueles que o queiram efetuar.

1- Neste *Saláh*, nenhum *Surah* é fixo, qualquer *Surah* poderá ser recitado. Embora, alguns Teólogos relatam que quatro dos cinco *Surah - Hadid, Hashr, Saf, Jumuah* e *Tagábun* - devem ser recitados. De acordo com um *Hadith*, pelo menos vinte versículos devem ser recitados.

De acordo com a opinião de alguns, os seguintes *Surah* são aconselháveis neste *Saláh*: *Surah Zilzál, Adiyát, Takássur, Al Assr, Káfirun, Nasr* e *Iklháss*.

إِذَا زُلْزِلَتْ - وَالْعَدِيَّتْ - تَكَاتُرْ - وَالْعَصْرِ - كُفْرُونَ - نَصْر - اخلاص

2- Não se deve contar verbalmente (os *Tassbih*) no *Saláh*, pois este ato anulará o *Saláh*. Contar pelos dedos ou com um cordão é permitido, mas não aconselhável.

A melhor maneira é de manter os dedos na sua posição carregando um por um conforme a contagem.

3- Se alguém se esqueceu de recitar o *Tassbih* nalguma posição, este deve duplicar o número dos *Tassbih* no *Rakat* a seguir, só que a recuperação de tal deficiência não deve ser efetuada ao levantar-se do *Ruku*, nem no meio dos dois *Sajdah* ou depois do segundo *Sajdah*.

Nestas três posições a pessoa deve recitar o *Kalimah* especificamente daquela posição e não recuperar o número perdido anteriormente.

Por exemplo, se a pessoa se esqueceu de recitar o *Tassbih* no *Ruku*, deve recuperá-lo no primeiro *Sajdah*, da mesma forma se o perdeu no primeiro *Sajdah* deve recuperar no segundo, e se esqueceu-se no segundo *Sajdah* deve fazê-lo no *Rakat* a seguir em pé (não pode voltar para trás), e se esqueceu em pé, no último *Rakat* ao sentar-se e antes de recitar o *Attahiyáto*.

4- Se por alguma razão, *Sajdah Sahw* (prostração para recuperar alguma falha) tiver de ser efetuado, não é necessário repetir o *Tassbih* no *Sajdah*, porque o número de trezentos está completo.

Se, por acaso, o total de trezentos não estiver completo, aí poder-se-á completar este número no *Sajdah Sahw*.

5- De acordo com alguns *Ahadith*, o *Duá* que deve ser recitado depois do *Attahiyáto* e antes do *Salám* é o seguinte:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ تَوْفِيقَ أَهْلِ الْهُدَى وَأَعْمَالَ أَهْلِ الْيَقِينِ وَمَنَاصِحَةَ أَهْلِ التَّوْبَةِ وَعَزْمَ أَهْلِ الصَّبْرِ وَحَدًّا
أَهْلِ الْحُسْنِيَّةِ وَطَلَبَ أَهْلِ الرُّغْبَةِ وَتَعَبُدَ أَهْلِ الْوَرَعِ وَعِرْفَانَ أَهْلِ الْعِلْمِ حَتَّى أَخَافَكَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
مَخَافَةَ تُحْمِزُنِي بِهَا عَنْ مَعَاصِيكَ وَحَتَّى أَعْمَلَ بِطَاعَتِكَ عَمَلًا اسْتَحَقُّ بِهِ رِضَاكَ وَحَتَّى أَنَاصِحَكَ
فِي التَّوْبَةِ خَوْفًا مِنْكَ وَحَتَّى أَخْلُصَ لَكَ النَّصِيحَةَ حُبًّا لَكَ وَحَتَّى أَتَوَكَّلَ عَلَيْكَ فِي الْأُمُورِ حُسْنُ
الظَّنِّ بِكَ سُبْحَانَ خَالِقِ النُّورِ رَبَّنَا آمَنَّا بِكَ وَأَعْفِرْ لَنَا وَنُورْنَا وَأَغْفِرْ لَنَا أَنْكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ بِرَحْمَتِكَ يَا
أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

رواه ابو النعيم في الحلية من حديث ابن عباس ولفظه اذا فرغت قلت بعد التشهد قبل التسليم اللهم الخ كذا في الاتحاف وقال اورده الطبراني ايضاً من حديث العباس وفي سنده متروك اهد قلت زاد في المرقاة في آخر الدعاء بعض اللفاظ بعد قوله خالق النور زدها تكميلاً للفائدة.

“Ó Allah! Conceda-me a qualidade (como a) dos retos, ações (como) a dos crentes firmes, sinceridade (como a) dos que fazem *Taubah*, a constância (como a) dos pacientes, a precaução (como a) dos que Te temem, a saudade (como a) dos que Te amam, devoção (como a) dos praticantes piedosos e a sabedoria (como a) dos teólogos, para que possa temer-Te.

Ó Allah! Concede-me um temor que me prive de praticar qualquer ato errado, para assim, através da minha submissão a Ti, poder praticar ações que me deem a Tua satisfação e aprovação, e assim para que eu possa fazer o *Taubah* com sinceridade com o Teu temor, e para que eu me torne verdadeiro com sinceridade devido ao Teu amor, e para que eu possa confiar em Ti, porque eu sempre espero boas coisas da Tua parte.

Ó criador de Núr! Vós estais acima de todos os defeitos.

Ó nosso Sustentador! Conceda-me a luz (Núr) completa e perdoe-me. Sem dúvida, tendes o controlo sobre todas as coisas.

Ó Tu! O Mais Misericordioso, aceite a minha prece com a Tua Misericórdia.”

6- Exceto nos tempos proibidos, este *Saláh* poderá ser efetuado a qualquer hora do dia ou noite. Contudo, a hora apropriada e preferencial é depois do meio-dia.

7- De acordo com alguns *Ahadith*, o terceiro *Kalimah* deve ser seguido por (*Lá Haula Walá Quwwata Illá Billáhil Aliyyil Azim*), como ficou referido no *Hadith* III acima mencionado.

Por conseguinte, é aconselhável recitar por vezes isto com o terceiro *Kalimah*.

وَاجْرُدْ دَعْوَانَا أَنْ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ